

Document n° 2 "Compétences"

Formations réalisées <i>(Scolaire et/ou Apprentissage)</i>	Années	Lieux de formation	Diplôme préparé	Diplôme obtenu	
				OUI	NON
Ex : de la 6^{ème} à la 3^{ème}	2011/2015	Collège XX à Trivial, <i>(Adresse du Collège)</i>	Brevet des Collèges		

Stages réalisés ou emplois tenus <i>(par exemple lors d'un précédent contrat)</i>	Activités/travaux confiés par le professionnel	"Gestes professionnels" maîtrisés <i>(compétences techniques)</i>
Ex : stage chez M. HAIE	Tonte des pelouses, taille des arbustes, désherbage...	Utilisation des matériels <i>(taille haie, tondeuse autoportée...)</i> , utilisation des équipements de sécurité...

Activités extraprofessionnelles	Activités réalisées	"Gestes professionnels" maîtrisés <i>(compétences techniques)</i>
Ex : Participation à l'encadrement de jeunes dans un club de foot	Préparation de la séance avec l'entraîneur, préparation des équipements, surveillance des enfants...	Utilisation des équipements, transmission des consignes de jeu, soins en cas de blessure légère...

Grace aux activités réalisées dans le cadre de vos expériences personnelles et professionnelles, complétez les tableaux suivants en cochant oui ou non. Ils vous aideront à repérer vos compétences.

Dans le cadre des activités et travaux décrits	OUI	NON
J'ai travaillé avec un ou des collègues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai compris quel rôle j'avais dans l'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai compris les conséquences que pouvait avoir les activités ou les travaux mal faits sur le travail global de l'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai écouté et mis en œuvre les conseils donnés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai signalé immédiatement les problèmes rencontrés au cours d'une activité ou d'un travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quand j'avais terminé une activité, je le signalais à la personne qui m'encadrait	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai accepté d'aider un collègue à finir un travail ou une activité	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai respecté les horaires de travail et le règlement de l'entreprise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai mis une tenue vestimentaire adaptée aux activités que je devais réaliser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si vous avez 7 OUI, vous avez les compétences de base pour travailler en équipe

Dans le cadre des activités et travaux décrits	OUI	NON
J'ai bien pris en compte les consignes données pour les travaux ou les activités	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai demandé des informations complémentaires quand je n'avais pas compris ce qui était attendu de moi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai préparé sans erreur des matériels et des équipements (et parfois les locaux) pour réaliser les travaux ou les activités	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai fais en sorte d'avoir les équipements et matériels "à portée de mains" durant les activités	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai nettoyé les matériels et les équipements (et parfois les locaux) utilisés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai rangé le matériel et les équipements après le travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si vous avez 5 OUI, vous avez les compétences de base en matière d'organisation du travail ou d'une activité		

Dans le cadre des activités et travaux décrits	OUI	NON
J'ai compris les travaux ou activités demandés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai réalisé les activités ou travaux demandés seul-e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai repéré les contraintes des activités	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai choisi des méthodes de travail et les ai appliquées	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai consulté les personnes qui pouvaient m'aider	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai présenté les résultats de mes activités	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai identifié les problèmes simples qui se sont présentés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quand c'était possible, j'ai mis en place des solutions adaptées aux problèmes rencontrés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai proposé des améliorations	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si vous avez 7 OUI, vous avez les compétences de base pour travailler en autonomie		

Dans le cadre des activités et travaux décrits

OUI NON

J'ai écouté les consignes données

J'ai posé des questions lorsque je ne comprenais pas ce qui était attendu de moi

J'ai compris et utilisé le vocabulaire professionnel

J'ai toujours utilisé un langage respectueux avec mes collègues et les personnes qui encadraient mes activités

J'ai défendu mon point de vue en donnant des arguments et en écoutant les réponses qui m'ont été faites

J'ai lu et compris des documents professionnels (*notices, plan de chantier...*)

J'ai rédigé un compte rendu de travaux ou d'activités avec des phrases simples

J'ai transmis des informations en utilisant le vocabulaire professionnel

J'ai pris des notes pour transmettre un message et mon message a été compris

Si vous avez 7 OUI, vous avez les compétences de base en matière de communication

Dans le cadre des activités et travaux décrits

OUI NON

J'ai repéré les schémas liés à l'hygiène et/ou la sécurité (*affiches, indications sur du matériel...*)

J'ai repéré les lieux de stockage de produits (entretien, local phyto...) et respecté les consignes données pour ces lieux

J'ai utilisé les équipements de protection individuelle qui m'étaient fournis

J'ai identifié, avant chaque activité ou travail, les risques encourus

J'ai déplacé des charges en utilisant les bonnes postures pour ne pas me faire mal

J'ai travaillé en respectant les consignes d'hygiène et de sécurité données

Si vous avez 6 OUI, vous avez les compétences de base pour travailler dans le respect des consignes d'hygiène et de sécurité

Éléments complémentaires

Centres d'intérêts

Sports pratiqués

Permis de conduire